

# Hernien- Sprechstunde

## Was sind Eingeweidebrüche (Hernien)?

Bei Eingeweidebrüchen entstehen Lücken in der Bauchwand oder im Zwerchfell, durch die sich infolge des Bauchinnendrucks ein so genannter Bruchsack vorwölben kann. Es besteht die Gefahr, dass mit dem Bauchfell auch die im Bauch gelegenen Organe oder Eingeweide nach außen dringen und sich einklemmen. Das kann lebensgefährlich sein. Deshalb ist bei Eingeweidebrüchen ein frühzeitiger operativer Eingriff häufig notwendig. Wird die Hernie rechtzeitig versorgt, geht dies in der Regel unproblematisch.

## Behandlung von Eingeweidebrüchen

Bei Leisten- und Bauchwandbrüchen gibt es verschiedene, langjährig erprobte Verfahren, mit denen Operateure den Bruchinhalt sicher in den Bauchraum zurückverlagern, die Bruchpforten verschließen und das Gewebe stärken können. Welches Operationsverfahren und welches Art der Narkose empfohlen wird, hängt von Art und Ausprägung der Hernie sowie den individuellen körperlichen Voraussetzungen des Patienten ab. Die allermeisten Hernien behandeln wir im Rotes Kreuz Krankenhaus minimal-invasiv und – je nach Befund – ambulant oder stationär. Mit Hilfe kleinster Bauchschnitte beseitigen unsere Spezialisten die Brüche in Vollnarkose und stabilisieren das Gewebe mit Hilfe von Kunststoffnetzen (Mesh). Bei großen komplexen Brüchen kann auch eine offene Operation notwendig sein, bei der die Bruchlücke entweder mit einem Netzimplantat oder durch eine bestimmte Nahttechnik verschlossen und die Bauchdecke rekonstruiert wird. Nur bei Zwerchfellbrüchen kann die individuelle Therapieempfehlung sowohl operativ, als auch medikamentös getroffen werden.

Dienstags: 8:00–12:00 Uhr  
Anmeldung: Tel. 0421 5599-550 (Terminambulanz)  
oder über Ihren Hausarzt



# Hernien- zentrum

Diagnostik & Therapie von Eingeweidebrüchen

Rotes Kreuz Krankenhaus Bremen gGmbH  
St.-Pauli-Deich 24  
28199 Bremen  
[www.rotekreuzkrankenhaus.de](http://www.rotekreuzkrankenhaus.de)

## Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde ein Eingeweidebruch (Hernie) diagnostiziert. Ob Leisten-, Bauchwand-, Narben oder Zwerchfellbruch: Sie stehen damit nicht alleine da. Eingeweidebrüche gehören zu den häufigsten chirurgischen Erkrankungen. In Deutschland erleiden rund 275.000 Menschen jährlich einen Leistenbruch, knapp 100.000 Menschen einen Bauchwandbruch. Mehr als ein Viertel aller deutschen Männer und rund drei Prozent der Frauen erkranken im Laufe ihres Lebens an einem Leisten- oder Bauchwandbruch.

Wir sind für Sie da! Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Fragen haben.

Mit freundlichen Grüßen,



**Chefarzt**  
**Dr. Alexander Friedemann**



**Zentrumskoordinator/Oberarzt**  
**Thomas Lahaye**

und das Team des Hernienzentrums am RKK



Besonderen Wert legen wir im Rotes Kreuz Krankenhaus auf schonende OP-Verfahren. Deswegen führen wir einen Großteil der Hernien-Operationen minimal-invasiv durch. Damit kommen auch sehr innovative Therapieverfahren zum Einsatz (MILOS, eTEP).

## Zertifiziertes Hernienzentrum im Rotes Kreuz Krankenhaus

Für die optimale Behandlung von Hernien brauchen die Operateure eine spezielle Expertise und dazu viel Erfahrung und Know-how. Das Hernienzentrum im Rotes Kreuz Krankenhaus (RKK) ist das erste und bislang einzige von der Deutschen Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie zertifizierte Kompetenzzentrum für Hernienchirurgie Bremens. Unsere Patientinnen und Patienten können sich nachweislich darauf verlassen, dass wir sie nach den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und medizinischen Leitlinien behandeln. Unsere Ärzte verfügen über langjährige und umfassende Erfahrung bei Operationen von Leisten-, Narben- und Zwerchfellbrüchen. Wir arbeiten eng mit Experten verschiedener Fachdisziplinen zusammen – von Internisten über Anästhesisten bis hin zu Radiologen und plastischen Chirurgen. Um eine bestmögliche Vor- und Nachsorge zu gewährleisten, sind neben den stationären Disziplinen auch niedergelassene Ärzte in die Behandlung eingebunden.



**Kompetenzzentrum**  
für Hernienchirurgie