

# Guten Appetit



## Liebe Patientin, lieber Patient,

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen, deshalb ist das richtige Essen – lecker, gesund und abwechslungsreich – im Krankenhaus besonders wichtig. Unser Küchenteam bereitet alle Mahlzeiten nach den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) täglich frisch für Sie zu.

Um Ihre Essenwünsche zu erfragen, kommt jeden Tag in der Zeit zwischen Frühstück und Mittagessen eine freundliche Servicekraft zu Ihnen aufs Zimmer. Sie weiß nach Rücksprache mit Ihrem Pflorgeteam, ob für Ihren persönlichen Gesundheitszustand eine spezielle Ernährung oder Diät wichtig ist. Sie können besondere Wünsche und Ernährungsformen auch mit unseren Diätassistent:innen besprechen. Einen persönlichen Beratungstermin vereinbart Ihre Pflegekraft für Sie.

Ihre Mahlzeiten bringen wir Ihnen täglich aufs Zimmer. Auf der Rückseite finden Sie Ihre Wahlmöglichkeiten für die einzelnen Mahlzeiten. Fragen hierzu beantworten gerne Ihre Servicekräfte.

Guten Appetit und gute Besserung wünschen Ihnen

**Ihr Küchenleiter Michael Winne**  
und das ganze Team des Café K



## Frühstück



### → Getränke

**Kaffee:** normaler Kaffee, koffeinfreier Kaffee

**Tee:** Schwarzer Tee, Pfefferminztee, Hagebuttentee, Kamillentee, Fencheltee, Früchtetee

dazu: Kaffeesahne, Zucker, Süßstoff, Zitrone, Kandis, Honig

**Milch:** 1,5 % Fett, warm oder kalt

**Kakao:** warm oder kalt

### → Backwaren

**Brötchen:** hell oder dunkel

**Brot:** Graubrot, Mischbrot, Vollkornbrot, helles Toastbrot, Knäckebrot, Zwieback  
mit: Butter, Halbfettmargarine

### → Auflage

**süß:** Marmelade rot oder gelb, Gelee, Honig, Nuss-Nougat-Creme

**herzhaft:** Speise- oder Kräuterquark, Schnittkäse, Camembert, Frisch- oder Schmelzkäse

Schnittwurst, Geflügelwurst, Leber-, Tee- oder Mettwurst, gekochter oder roher Schinken, vegetarische Pastete, gekochtes Ei am Dienstag, Freitag und Sonntag

### → Suppen

Milchsuppe, Cremesuppe, Haferschleim, Brühe ohne Einlage

### → Sonstiges

Müsli – dazu: Milch, Frucht- oder Naturjoghurt, Obst / weiches Obst, Kompott (mit oder ohne Zucker), Apfelmus, Joghurt (mit oder ohne Frucht), Cornflakes, Leinsamen, kernige Haferflocken

## Mittagessen

Ihr Mittagessen besteht aus einem **Hauptgericht** und einem **Nachtisch**. Es ist erhältlich als **Vollkostmenü**, **Basisdiät** oder **vegetarisch**.

### → Getränke

**Kaffee:** normaler Kaffee, koffeinfreier Kaffee

**Tee:** Schwarzer Tee, Pfefferminztee, Hagebuttentee, Kamillentee, Fencheltee, Früchtetee

dazu: Kaffeesahne, Zucker, Süßstoff, Zitrone, Kandis, Honig

**Milch:** 1,5 % Fett, warm oder kalt

**Kakao:** warm oder kalt

### → Beilagen zum Hauptgericht

Kartoffeln, Kartoffelpüree

Reis

Nudeln

Gemüse

nur Kartoffeln mit Gemüse (ohne Fleisch)

kleiner Beilagensalat

### → Dessert

Tagesdessert (mit oder ohne Zucker), Obst, Kompott (mit oder ohne Zucker), Apfelmus, Joghurt (mit oder ohne Frucht)

### → Nachmittagskaffee

Gebäck, helles Toastbrot, Zwieback

Streichfette und süßen Aufstrich wie morgens

### → Mineralwasser

**Pro Tag stehen Ihnen 2 Liter Mineralwasser unserer Hausmarke zur Verfügung.**

## Abendessen



### → Getränke

**Tee:** schwarzer Tee, Pfefferminztee, Hagebuttentee, Kamillentee, Fencheltee, Früchtetee

dazu: Kaffeesahne, Zucker, Süßstoff, Zitrone, Kandis, Honig

**Milch:** 1,5 % Fett, warm oder kalt

**Kakao:** warm oder kalt

### → Backwaren

**Brot:** Graubrot, Mischbrot, Vollkornbrot, helles Toastbrot, Knäckebrot, Zwieback  
mit: Butter, Halbfettmargarine

### → Auflage

**süß:** Marmelade rot oder gelb, Gelee, Honig, Nuss-Nougat-Creme

**herzhaft:** Speise- oder Kräuterquark, Schnittkäse, Camembert, Frisch- oder Schmelzkäse  
Schnittwurst, Geflügelwurst, Leber-, Tee- oder Mettwurst, gekochter oder roher Schinken, vegetarische Pastete

### → Sonstiges

Tomate, frische Gurke, Gewürzgurke, kleiner Salat, Obst / weiches Obst, Kompott (mit oder ohne Zucker), Apfelmus, Joghurt mit oder ohne Frucht

**Unsere Diätassistent:innen beraten Sie gern.**