



### Liebe Patientin, lieber Patient,

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen, deshalb ist das richtige Essen – lecker, gesund und abwechslungsreich – im Krankenhaus besonders wichtig. Unser Küchenteam bereitet alle Mahlzeiten nach den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) täglich frisch für Sie zu.

Um Ihre Essenwünsche zu erfragen, kommt jeden Tag in der Zeit zwischen Frühstück und Mittagessen eine freundliche Hostess zu Ihnen aufs Zimmer. Sie weiß nach Rücksprache mit Ihrem Pfl egeteam, ob für Ihren persönlichen Gesundheitszustand eine spezielle Ernährung oder Diät wichtig ist.

Sie können besondere Wünsche und Ernährungsformen auch mit unseren Diätassistenten besprechen. Einen persönlichen Beratungstermin vereinbart Ihre Pflegekraft für Sie.

Ihr Mittagessen bringen wir Ihnen täglich aufs Zimmer. Wenn aus medizinischer Sicht nichts dagegen spricht, können Sie Ihr Frühstück und Abendessen am Büffet in unserem Café K einnehmen. Sollten Sie sich dafür entscheiden, teilen Sie dies bitte Ihrer Hostess am Vormittag mit. Sie bekommen dann eine entsprechende Büffetkarte.

Die Zeiten für das Frühstücksbüffet sind Montag bis Freitag von 7.00 – 10.30 Uhr, Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 7.15 – 9.30 Uhr. Ihr Abendbrotbüffet steht Montag bis Sonntag von 17.00 – 18.30 Uhr für Sie bereit

Auf den nächsten Seiten finden Sie Ihre Wahlmöglichkeiten für die einzelnen Mahlzeiten. Fragen hierzu beantworten gerne Ihre Hostessen.

Guten Appetit und gute Besserung wünschen Ihnen

Ihr Küchenleiter Michael Winne  
und das ganze Team des Café K



### Ein kleiner Tipp

Falls Sie unseren Kiosk in der Eingangshalle nicht selbständig aufsuchen können – vielleicht können unsere ehrenamtlichen Grünen Damen und Herren kleinere Einkäufe dort für Sie übernehmen? Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihre Schwester oder Ihren Pfleger.

### Ihre Wahlmöglichkeiten zum Frühstück

#### Getränke

- Kaffee: normaler Kaffee, koffeinfreier Kaffee
- Tee: Schwarzer Tee, Pfefferminztee, Hagebuttentee, Kamillentee, Fencheltee.
- dazu: Kaffeesahne, Zucker, Süßstoff, Zitrone, Kandis, Honig
- Milch: mit 3,5% oder 1,5% Fett, warm oder kalt, Buttermilch
- Kakao: warm oder kalt

#### Backwaren

- Brötchen: hell oder dunkel
- Brot: Graubrot, Bauernbrot, Mischbrot, Vollkornbrot, helles Toastbrot, Vollkorntoastbrot, Knäckebrot, Zwieback
- mit: Butter, Margarine oder Halbfettmargarine

#### Auflage

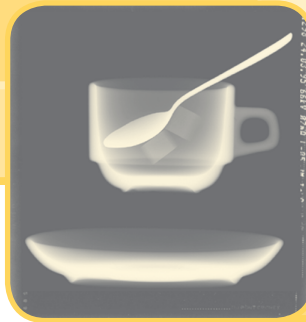
- süß: Marmelade rot oder gelb, Marmelade ohne Kerne, Gelee, Honig, Nuss-Nougat-Creme
- herzhaft: Speise- oder Kräuterquark, Schnittkäse, Brie, Camembert, Frisch- oder Schmelzkäse
- Schnittwurst, Geflügelwurst, Leber-, Tee- oder Mettwurst, gekochter oder roher Schinken, vegetarische Pastete
- gekochtes Ei am Dienstag, Freitag und Sonntag

**Suppen:** Milchsuppe, Cremesuppe, Haferschleim, Brühe ohne Einlage

**Sonstiges:** Müsli – dazu Milch, Frucht- oder Naturjoghurt  
Obst / weiches Obst, Kompott mit oder ohne Zucker, Apfelmus, Joghurt mit oder ohne Frucht, Cornflakes, Leinsamen

## Ihre Wahlmöglichkeiten zum Mittagessen

Ihr Mittagessen, das Sie auf Ihrem Zimmer einnehmen, besteht aus einem Hauptgericht und einem Nachtisch. Es ist erhältlich als Vollkostmenü, Basisdiät oder vegetarisch.



Zu Ihrem **Hauptgericht** wählen Sie bitte aus folgenden Beilagen:

- Kartoffeln, Kartoffelpüree
- Reis
- Nudeln
- Gemüse
- nur Kartoffeln mit Gemüse (ohne Fleisch)
- kleiner Beilagensalat

### Dessert

Das Tagesdessert gibt es mit oder ohne Zucker. Oder Sie wählen Obst, Kompott mit oder ohne Zucker, Apfelmus, Joghurt mit oder ohne Frucht

### Getränke:

- Kaffee: normaler Kaffee, koffeinfreier Kaffee  
Tee: schwarzer Tee, Pfefferminztee, Hagebuttentee, Kamillentee, Fencheltee  
dazu: Kaffeesahne, Zucker, Süßstoff, Zitrone, Kandis, Honig  
Milch: mit 3,5% oder 1,5% Fett, warm oder kalt, Buttermilch  
Kakao: warm oder kalt

### Zum Nachmittagskaffee wählen Sie gerne aus:

Gebäck, helles Toastbrot, Vollkorntoastbrot, Zwieback mit oder ohne Zucker.  
Streichfette und süßen Aufstrich wie morgens.

### Mineralwasser

Pro Tag stehen Ihnen 2 Liter Mineralwasser unserer Hausmarke zur Verfügung.

## Ihre Wahlmöglichkeiten zum Abendessen

Ihr Abendessen erhalten Sie als Vollkostmenü, Basisdiät oder vegetarisch laut aktuellem Speiseplan im Schaukasten auf Ihrem Stationsflur.

### Getränke

- Tee: schwarzer Tee, Pfefferminztee, Hagebuttentee, Kamillentee, Fencheltee  
dazu: Kaffeesahne, Zucker, Süßstoff, Zitrone, Kandis, Honig  
Milch: mit 3,5% oder 1,5% Fett, warm oder kalt, Buttermilch  
Kakao: warm oder kalt

### Backwaren

- Brot: Graubrot, Bauernbrot, Mischbrot, Vollkornbrot, helles Toastbrot, Vollkorntoastbrot, Knäckebrot, Zwieback  
mit: Butter, Margarine oder Halbfettmargarine

### Auflage

- süß: Marmelade rot oder gelb, Marmelade ohne Kerne, Gelee, Honig, Nuss-Nougat-Creme

- herzhaft: Speise- oder Kräuterquark, Schnittkäse, Brie, Camembert, Frisch- oder Schmelzkäse

Schnittwurst, Geflügelwurst, Leber-, Tee- oder Mettwurst, gekochter oder roher Schinken, vegetarische Pastete

- Sonstiges:** Tomate, frische Gurke, Gewürzgurke, kleiner Salat, Obst / weiches Obst, Kompott mit oder ohne Zucker, Apfelmus, Joghurt mit oder ohne Frucht



Unsere Diätassistenten beraten Sie gern.

**Beachten Sie bitte auch die tagesaktuellen Beilagen im Speiseplan auf Ihrem Stationsflur, beispielsweise Räucherfisch an Freitagen!**