

Speisekarte Mittagessen vom 04.05.2026 bis 10.05.2026

Tag	Vollkost	Basisdiät	Vollwertkost
Montag 04.05.	Milchreis (G) Kirschsauce (8) Zucker&Zimt Grießpudding (A,O,G)	Geflügelbratwurst (G) pikante braune Sauce (G) Salzkartoffeln Kohlrabi Grießpudding (A,O,G)	Falaffel mit Linsengemüse (A,O) Joghurtsauce (Falaffel) (G) Reis gem. Salat (G,J) Grießpudding (A,O,G)
Dienstag 05.05.	Schinkennudeln (2,5,9,A,O) Tomatensauce (L) Hartkäse, gerieben (Q) Möhrenrohkost (1,8) Waldfruchtspeise	Blattspinat in Rahm (1,A,O,G) Salzkartoffeln Rührei (1,C) Waldfruchtspeise	Seelachs in Eihülle (A,O,C,D) Bechamelsoße (1,A,O,G) Salzkartoffeln Möhrenrohkost (1,8) Waldfruchtspeise
Mittwoch 06.05.	Schweineschnitzel (A,O) Pustasauce (L) Salzkartoffeln gem. Salat (G,J) Mandarinenquarkspeise (G)	Hähnchenbrust gebraten Rahmsauce braun (G) Salzkartoffeln Erbsen-Mais Gemüse Mandarinenquarkspeise (G)	Weizen-Möhren-Kartoffelauflauf (1,A,O,G) gem. Salat (G,J) Mandarinenquarkspeise (G)
Donnerstag 07.05.	Grünkernbratling (A,O,T,C,F,G) Champignon-Sauce (1,5,A,O,G) Salzkartoffeln gem. Salat (G,J) Pudding Erdbeergeschm. (1,G)	2 Eier in Senfsauce (1,A,O,C,G,J) Salzkartoffeln gem. Salat (G,J) Pudding Erdbeergeschm. (1,G)	Couscous Gemüsepfanne (A,O) gem. Salat (G,J) Pudding Erdbeergeschm. (1,G)
Freitag 08.05.	Seelachs in Eihülle (A,O,C,D) Dillsauce (1,A,O,G) Salzkartoffeln gem. Salat (G,J) Pudding Schokolade (G)	Seelachs gedünstet (D) Bechamelsoße (1,A,O,G) Salzkartoffeln gem. Salat (G,J) Pudding Schokolade (G)	Gemüsebolognese (L) Hartkäse, gerieben (Q) Vollkornnudeln (A,O) gem. Salat (G,J) Pudding Schokolade (G)
Samstag 09.05.	Erbseneintopf (2,5,I) Bockwurst vom Schwein (2,5,9) Obst Dessert	Hühnersuppeintopf (A,O,I) Obst Dessert	Gemüsesuppe (5,7,G,I,L) Vegetarische Klopse (A,O,C,F,I) Bäckerbrötchen (A,O,P,Q,S,K) Obst Dessert
Sonntag 10.05.	Rindergulasch (2,5,7,O,G,L) Nudeln (A,O) Kaisergemüse Joghurt Dessert (G)	Rindergulasch (2,5,7,O,G,L) Nudeln (A,O) Kaisergemüse Joghurt Dessert (G)	Frühlingsrolle veget. (A,O,C,F) Ananas Sauce (L) Reis gem. Salat (G,J) Joghurt Dessert (G)

Änderungen vorbehalten!

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (5) mit Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (O) Weizen (P) Roggen (Q) Hafer (S) Gerste (T) Dinkel (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Nusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose) (H) Schalenfrüchte (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (Q) Milch und -erzeugnisse