

# AKTIONSWOCHEN **Fit in den Frühling**

Gesünder essen und mehr bewegen – das Café K und das Therapiezentrum Physio K am Rotes Kreuz Krankenhaus helfen Ihnen, den guten Vorsätzen Taten folgen zu lassen!

## gesund schlemmen

**Montag, 3. bis Freitag, 7. April 2017**

Genießen Sie die kulinarisch-leichten Frühlingsmenüs im Café K, z.B. am 7. April: Gebackenes Seelachsfilet auf Gemüse mit Nusskruste, Zitronenreis und Feldsalat; dazu ein Erdbeer-Smoothie

**€ 6,10 pro Mittagessen**

inkl. frischem Smoothie

Mittagstisch von 11.45 bis 13.30 Uhr im Café K. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



## gesund bewegen

**Aktionszeitraum 1. April – 31. Mai 2017:**

- Bei Abschluss eines 12-monatigen Trainingsvertrages im Physio K trainieren Sie einen weiteren Monat gratis!
- Wenn durch Ihre Empfehlung ein neu-geworbener Trainingsvertrag (Mindestlaufzeit 1 Jahr) entsteht, bedanken wir uns mit einem Gratismonat für Ihr eigenes Abo!

Infos unter Tel. 0421 / 55 99-316  
und [www.physiok.de](http://www.physiok.de)

