

mittags vom 30. August bis 05. September 2010

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1 Vollkost	Kasselerbraten pikante Sauce Schwarzwurzeln Kartoffeln Obst	Schinkennudeln ^{5,4} Tomatensauce gem. Salat Waldmeistergelee ¹	Schaschlikspieß Zigeunersauce Kartoffeln Tomatensalat Kirschquarkspeise	Hähnchenbrust Currysauce Reis Eisbergsalat Karamelpudding	Geb. Fischfilet Zitronensauce Kartoffeln Möhrenapfelrohkost ⁸ Buttermilchgelee	Linseneintopf mit Kochwurst ^{4,9} Grießpudding mit Fruchtsauce	Schweinegulasch Delikateßbohnen Kartoffeln Birnenkompott
2 Basisdiät	Putenoberkeule Orangensauce Kartoffeln Chinakohlsalat Obst	Möhrenpfanne mit Schweinefleisch gem. Salat Reis Waldmeistergelee ¹	Putenspieß Rahmsauce Kartoffeln Tomatensalat Kirschquarkspeise	Bohnenfleisch mit Rindermett Reis Eisbergsalat Karamelpudding	Ged. Seelachsfilet Petersiliensauce Kartoffeln Möhrenapfelrohkost ⁸ Buttermilchgelee	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch Grießpudding mit Fruchtsauce	Schweinegulasch Delikateßbohnen Kartoffeln Birnenkompott
3 Vollwertkost	Ind. Gemüsecurry Paprikareis Chinakohlsalat Obst	Fischfilet, gebraten Limonensauce Kartoffeln gem. Salat Waldmeistergelee ¹	große Salatschüssel mit Käsestreifen Vollkornbrötchen Kirschquarkspeise	Austernpilz- Kartoffel-Gratin ⁹ Eisbergsalat Karamelpudding	Rosenkohl- in Käsesauce ⁹ Kartoffeln Möhrenapfelrohkost ⁸ Buttermilchgelee	Kartoffel-Lauch- Eintopf Roggenbrötchen Grießpudding mit Fruchtsoße	Fleischtomate mit Gemüse- Grünkernfüllung Naturreis, Salat Birnenkompott
4 Diabetes Reduktion	Putenoberkeule Orangensauce Kartoffeln Chinakohlsalat Obst	Möhrenpfanne mit Schweinefleisch gem. Salat Reis Gelee ^{1,8}	Putenspieß Rahmsauce Kartoffeln Tomatensalat Fruchtquarkspeise ⁸	Bohnenfleisch mit Rindermett Reis Eisbergsalat Himbeerflan ⁸	Ged. Seelachsfilet Petersiliensauce Kartoffeln Möhrenapfelrohkost ⁸ Schokopudding ⁸	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch Rote Grütze ^{8,1}	Schweinegulasch Delikateßbohnen Kartoffeln Kompott
5 Natriumarm	Putenoberkeule Kartoffeln, Salat	Möhrenpfanne mit Schweinefleisch	Putenspieß Salat, Kartoffeln	Bohnenfleisch Salat, Reis	Geb. Seelachsfilet Salat, Kartoffeln	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch	Schweinegulasch Bohnen Kartoffeln
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff	2. Konservierungsstoff	3. Thiabendazol	4. Geschmacksverstärker	5. Antioxidationsmittel	6. Geschwärtz	
		7. Geschwefelt	8. Süßungsmittel	9. Phosphat	10. Gewachst		