

Speiseplan

mittags vom

30. Januar bis

05. Februar 2012

Menü

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

1
Vollkost

Wirsingroulade
mit Schweinemett
Specksauce
gem Salat⁸, Kartoffeln
Obst

Blattspinat
in Rahmsauce
Rührei
Kartoffeln
Kristallgelee

Hähnchenschnitzel
Paprikasauce
Chinakohlsalat
Petersilienkartoffeln
Fruchtquarkspeise

**Bremer
Grünkohl**
Kasseler, Senf
Kartoffeln
Rote Grütze

Fischfilet geb.
Rahmsauce
Kartoffeln
Bohnensalat⁸
Pudding

Steckrübeneintopf
mit Bockwurst
vom Schwein^{9,2}
Grießpudding
mit Kirschen

Geschnetzeltes
vom Schwein
Kaisergemüse
Kartoffeln
Kompott

2
Basisdiät

Serb. Reisfleisch
vom Rind
gem. Salat⁸

Obst

Putenbraten
Rahmsauce
Blumenkohl
Kartoffeln
Kristallgelee

Schweinebraten
pikante Sauce
Mischgemüse
Petersilienkartoffeln
Fruchtquarkspeise

Hähnchenspieß
Sauce
Kohlrabigemüse
Kartoffeln
Rote Grütze

Fischfilet ged.
Sensauce
Kartoffeln
Bohnensalat⁸
Pudding

Gemüseintopf
mit Rindfleisch

Grießpudding
mit Kirschen

Geschnetzeltes
vom Schwein
Kaisergemüse
Kartoffeln
Kompott

3
Vollwertkost

geb. Champignons
Currysauce
Kartoffeln
gem. Salat⁸
Obst

Fischfilet in Eihülle
Dillsauce
Endiviensalat
Kartoffeln
Kristallgelee

**Indische
Gemüse-Pfanne**
Reis
Chinakohlsalat
Fruchtquarkspeise

**Kartoffel-Pilz
Auflauf**
Salat

Rote Grütze

Gemüseschnitzel
Käsesauce
Bohnensalat⁸
Petersilienkartoffeln
Pudding

**Gemüsesuppe
mit Eierstich**
Vollkornbrötchen
Grießpudding
mit Kirschen

**Blumenkohl
„Mexiko“**
bunter Salat
Kartoffeln
Kompott

4
Diabetes
Reduktion

Serb. Reisfleisch
vom Rind
gem. Salat⁸

Obst

Putenbraten
Rahmsauce
Blumenkohl
Kartoffeln
Kristallgelee⁸

Schweinebraten
pikante Sauce
Mischgemüse
Petersilienkartoffeln
Quarkspeise⁸

Hähnchenspieß
Sauce
Kohlrabigemüse
Kartoffeln
Pudding⁸

Fischfilet ged.
Sensauce
Kartoffeln
Bohnensalat⁸
Rote Grütze⁸

Gemüseintopf
mit Rindfleisch

Pfirsichspeise⁸

Geschnetzeltes
vom Schwein
Kaisergemüse
Kartoffeln
Kompott

5
Natriumarm

Serb. Reisfleisch
gem. Salat⁸

Putenbraten
Blumenkohl, Kartoffel

Schweinebraten
Gemüse, Kartoffeln

Hähnchenspieß
Gemüse, Kartoffeln

Fischfilet ged.
Kartoffeln, Salat

Gemüseintopf
mit Rindfleisch

Geschnetzeltes
Gemüse, Kartoffeln

Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsstoff 3. Thiabendazol 4. Geschmacksverstärker 5. Antioxidationsmittel 6. Geschwärzt
7. Geschwefelt 8. Süßungsmittel 9. Phosphat 10. Gewachst

Änderungen vorbehalten

Süßwaren werden mit jodiertem Kochsalz zubereitet.