

Ihre Wahlmöglichkeiten zum Abendessen

Vollkost, Basis, Vegetarisch laut Speiseplan oder Abendbrotbüfett



Getränke

Tee: Schwarzer Tee, Pfefferminztee, Hagebuttentee, Kamillentee, Fencheltee.

Milch: Milch mit 3,5 % Fett warm oder kalt, fettarme Milch warm oder kalt, Buttermilch

Kakao: heiß oder kalt
dazu Kaffeesahne, Zucker, Süßstoff, Zitrone, Kandis, Honig

Backwaren

Brot: Graubrot, Mischbrot, Vollkornbrot, Leinsamenbrot, helles Toastbrot, Vollkorntoastbrot, Knäckebrötchen, Zwieback mit oder ohne Zucker

Streichfett: 10 g Butter, 10 oder 20 g Diätmargarine, Halbfettmargarine

Auflage

Süß: Marmelade rot oder gelb, Marmelade ohne Kerne, Gelee, Honig, Nuss-Nougat-Creme

Herzhaft: Speise- oder Kräuterquark, Schnittwurst, Streichwurst, Schnittkäse, Brie, Camembert, Frisch- oder Schmelzkäse, Geflügel-, Leber-, Tee- oder Mettwurst, Mortadella, Roastbeef, vegetarische Paste, gekochter oder roher Schinken

Beilagen laut Speiseplan

Sonstiges

Tomaten, frische Gurken, Gewürzgurken, kleiner Salat, verschiedene Sorten Obst, Kompott mit oder ohne Zucker, Apfelmus, Joghurt mit oder ohne Frucht, Diabetiker-Joghurt, Eis, Diabetiker Eis

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir, die Mitarbeiter der Küche und des Café K, möchten, dass Sie sich bei uns wohl fühlen und unser Möglichstes dazu beitragen. Um Ihre Essenwünsche zu erfragen, kommt jeden Vormittag nach dem Frühstück eine Hostess zu Ihnen. Die aufgenommenen Wünsche werden mit der Sie betreuenden Pflegekraft abgesprochen, um nicht gegen evtl. Diätvorschriften zu verstoßen, und am nächsten Tag umgesetzt.

Wenn aus medizinischer Sicht nichts dagegen spricht, können Sie sowohl zum Frühstücksbüfett in der Zeit von Montag bis Freitag von 07.00–10.30 Uhr, Samstag, Sonntag und an Feiertagen 7.15 – 10.30 Uhr, als auch zum Abendbrotbüfett in der Zeit von 17.30–19.30 Uhr zu uns ins Café K kommen. Sollten Sie sich dafür entscheiden, müssen Sie dies bitte mit Ihrer Hostess besprechen. Sie bekommen dann eine entsprechende Berechtigungskarte.

Das Mittagessen wird grundsätzlich auf der Station eingenommen.

Auf den nächsten Seiten finden Sie Hinweise zu den Wahlmöglichkeiten für die einzelnen Mahlzeiten. Sollten Sie Fragen haben, richten Sie diese bitte an unsere Hostessen oder an die Sie betreuende Pflegekraft.

Guten Appetit und gute Besserung wünscht Ihnen

Ihr Küchenteam

Ein kleines Extra

Falls Sie nicht in der Lage sind selbständig den Kiosk in der Eingangshalle aufzusuchen, sind die Hostessen gerne bereit, kleinere Einkäufe für Sie zu erledigen.

Café K
Das Auge isst mit.



Akademisches Lehrkrankenhaus der
Medizinischen Hochschule Hannover



Ihre Wahlmöglichkeiten zum Frühstück

Getränke

Kaffee: normaler Kaffee, koffeinfreier Kaffee

Tee: Schwarzer Tee, Pfefferminztee, Hagebuttentee, Kamillentee, Fencheltee.

Milch: Milch mit 3,5 % Fett warm oder kalt, fettarme Milch warm oder kalt, Buttermilch

Kakao: heiß oder kalt

dazu Kaffeesahne, Zucker Süßstoff, Zitrone, Kandis, Honig

Backwaren

Brötchen: Brötchen hell oder dunkel

Brot: Graubrot, Mischbrot, Vollkornbrot, Leinsamenbrot, helles Toastbrot, Vollkorntoastbrot, Knäckebrot, Zwieback mit oder ohne Zucker

Streichfett: 10 g Butter, 10 oder 20 g Diätmargarine, Halbfettmargarine

Auflage

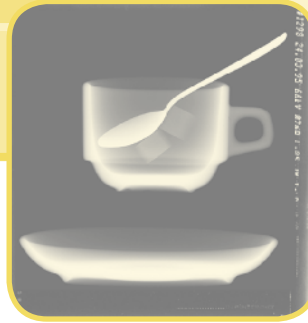
Süß: Marmelade rot oder gelb, Marmelade ohne Kerne, Gelee, Honig, Nuss-Nougat-Creme

Herzhaft: Speise- oder Kräuterquark, Schnittwurst, Schnittkäse, Brie, Camembert, Frisch- oder Schmelzkäse, Geflügel-, Leber-, Tee- oder Mettwurst, vegetarische Paste, gekochter oder roher Schinken, gekochtes Ei

Suppen: Milchsuppe mit oder ohne Zucker, Cremesuppe, Haferschleim, Brühe

Sonstiges

Müsli mit Milch oder Magerjoghurt, Müsli trocken, verschiedene Sorten Obst, Kompott mit oder ohne Zucker, Apfelmus, Joghurt mit oder ohne Frucht, Mixmilch, Cornflakes, Eis, Diabetiker Eis, Weizenkleie, Leinsamen



Ihre Wahlmöglichkeiten zum Mittagessen

Vollkost, Basisdiät, Vegetarisch laut Speiseplan in folgenden Portionsgrößen: normale Portion, große Portion oder kleine Portion

Komponenten

Salat mit Joghurt, Salat mit Dressing, Salat ohne Joghurt, Salat ohne Dressing, kleiner Salatteller, großer Salatteller

Kartoffeln, Kartoffelpüree, Reis, Nudeln, viel Gemüse, kein Gemüse, nur Kartoffeln mit Gemüse ohne Fleisch, Rührei

Dessert

Tagesdessert laut Essenplan oder:

Tagesdessert ohne Zucker, verschiedene Obstsorten, Kompott mit oder ohne Zucker, Apfelmus, Joghurt mit oder ohne Frucht, Magerjoghurt ohne Frucht, Eis, Eis mit Süßstoff

Getränke

Kaffee: normaler Kaffee, koffeinfreier Kaffee

Tee: Schwarzer Tee, Pfefferminztee, Hagebuttentee, Kamillentee, Fencheltee.

Milch: Milch mit 3,5 % Fett warm oder kalt, fettarme Milch warm oder kalt, Buttermilch

Kakao: heiß oder kalt

dazu Kaffeesahne, Zucker, Süßstoff, Zitrone, Kandis, Honig

Ihre Wahlmöglichkeiten zum Nachmittagskaffee

Kuchen/Kekse mit oder ohne Zucker, helles Toastbrot, Vollkorntoastbrot, Zwieback mit oder ohne Zucker.

Streichfette und süßen Aufstrich wie morgens.

