



BREMER GESUNDHEITSTAGE

# Alter erleben

16. – 19. MÄRZ 2009

- 16.03.** ab 15 Uhr **Vorträge:** Therapiemethoden altersbedingter Wirbelsäulenerkrankungen; Altersbedingte Beschwerden in der Hand; Gut beweglich bis ins hohe Alter | **Praktische Übungen:** Hand- und Rückentraining | **Besichtigungen** Roland-Klinik | Niedersachsendamm 72–74 | 28201 Bremen | Infos 0421-8778-262
- 17.03.** ab 15 Uhr **Vorträge:** Krebstherapie – Wie viel Chirurgie ist möglich?; Wenn Knochen schmerzen; Krebsfrüherkennung bei Frauen; Alter und Demenz | 17 Uhr **Prakt. Übungen zum Vortrag** »Alter und Demenz«, Gedächtnistests St. Joseph-Stift | Schwachhauser Heerstr. 54 (Eingang Schubertstr.) | 28209 Bremen | Infos 0421-347-1650
- 18.03.** ab 16 Uhr **Vorträge:** Was tun bei Sodbrennen?; Patientenverfügung; Richtige Ernährung im Alter; Behandlung von Osteoporose und Knochenbrüchen | 15–18 Uhr **Praktische Übungen:** Gesundheitsförderung durch Bewegung DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus | Gröpelinger Heerstr. 406–408 | 28239 Bremen | Infos 0421-6102-2101
- 19.03.** ab 15 Uhr **Vorträge:** Typische Erkrankungen im Alter – Vorbeugung und Behandlung im Krankenhaus | **Operationen an älteren Menschen – häufige Fragen, Vor- und Nachbereitung** | **Patienten fragen – Experten antworten** Rotes Kreuz Krankenhaus | St.-Pauli-Deich 24 | 28199 Bremen | Infos 0421-5599-371

Mehr Infos: [www.freieklinikenbremen.de](http://www.freieklinikenbremen.de)

**freie kliniken** BREMEN  
GESUNDE SYNERGIEN